

Instructie voor Sperma-onderzoek

Op verzoek van Uw arts dient bij U een sperma (zaad) onderzoek plaats te vinden. Reden voor dit onderzoek kan zijn het feit dat U al enige tijd vergeefs probeert kinderen te krijgen, of, integendeel, kortgeleden gesteriliseerd bent. Om het sperma zo goed mogelijk te kunnen beoordelen dient U enkele adviezen in acht te nemen.

Het verkrijgen en bewaren van het sperma monster

- minimaal 2 en maximaal 7 dagen voorafgaande aan het sperma-onderzoek wordt U verzocht geen zaadlozing te hebben, dit om een optimale zaadkwaliteit te verkrijgen
- het sperma monster dient verkregen te worden d.m.v. masturbatie (zelfbevrediging), niet door onderbroken samenleving daar scheidevocht de beweeglijkheid van het zaad nadelig kan beïnvloeden
- U mag geen condoom gebruiken, daar de meeste condooms een zaaddodende substantie bevatten
- het sperma dient rechtstreeks opgevangen te worden in een steriel, hardplastic opvangpotje dat U voor dit doel hebt meegekregen (ook verkrijgbaar bij apotheek en drogist: urinepotjes). Zacht plastic potjes zijn ongeschikt (dit plastic bevat stoffen die de beweeglijkheid van het zaad nadelig kunnen beïnvloeden), evenals zelf gereinigde glazen potjes (deze bevatten vaak zeepresten)
- het opvangpotje dient voorzien te zijn van uw persoonsgegevens (naam, geboortedatum, adres en azM patiëntnummer)
- het sperma dient te worden bewaard bij kamertemperatuur (15°C - 37°C), en dient te worden beschermd tegen direct zonlicht
- het sperma dient "vers" naar het ziekenhuis te worden gebracht, het dient uiterlijk 2 uur na de zaadlozing in het ziekenhuis te zijn

Tijdstippen van aflevering in het Academisch Ziekenhuis Maastricht

- het sperma kan op de volgende tijdstippen afgeleverd worden (samen met het aanvraagformulier):
 - sperma-onderzoek na sterilisatie (vasectomie):
maandagochtend vóór 09.00 uur
 - sperma-onderzoek in het kader van vruchtbaarheidsonderzoek:
dinsdag of woensdagochtend vóór 09.00 uur
 - sperma voor IUI-behandeling:
op de door Uw behandelend arts afgesproken dag
tijdstip: op maandagen t/m vrijdagen: vóór 09.00 uur bij de Poli Gynaecologie
op weekend- en feestdagen: vóór 08.30 uur bij de Verloskamers, niveau 2
- indien sperma op andere dan de bovengenoemde tijdstippen wordt ingeleverd, is het in de meeste gevallen onmogelijk om het sperma-onderzoek uit te voeren wegens organisatorische redenen in het laboratorium
- het sperma dient afgeleverd te worden bij de Poli Urologie, of bij de Poli Gynaecologie (beiden op niveau 1)
- indien Uw arts, op wiens verzoek het sperma-onderzoek is aangevraagd, niet verbonden is aan het Academisch Ziekenhuis Maastricht, dient U, vóórdat U het sperma aflevert bij een van de poli's, eerst een aanvraagformulier op te halen bij het Diagnostisch Centrum in de Polihal
- de uitslagen van het sperma-onderzoek zijn binnen de volgende termijnen bekend:
 - Sperma-onderzoek na sterilisatie (vasectomie): binnen enkele dagen
 - Sperma-onderzoek t.b.v. vruchtbaarheidsonderzoek: binnen 3 weken
 - Ander onderzoek (SPM, ASA) binnen 2 maanden