



Instructie bij terugplaatsing van ingevroren embryo's.

Aanvullende informatie voor IVF patiënten

Inleiding

Bij uw laatste IVF-poging zijn niet alle embryo's teruggeplaatst. De overgebleven embryo's zijn ingevroren en kunnen binnenkort ontdooit en teruggeplaatst worden in de baarmoeder. Sinds december 2011 is het beleid in het azM om 1 embryo in 1 rietje in te vriezen (uitzonderingen daargelaten). Dit betekent dat er ook steeds 1 embryo wordt teruggeplaatst, tenzij u 38 jaar of ouder bent. In dat geval worden er maximaal 2 embryo's teruggeplaatst.

Het invriezen en ontdooien van de embryo's blijft technisch een moeilijke procedure. Het komt dan ook wel eens voor dat de embryo's het ontdooien niet overleven. Mocht u dit overkomen, hoort u dit helaas pas op de dag van de geplande terugplaatsing.

De cyclus waarin de terugplaatsing gebeurt vereist enige voorbereiding. Het baarmoederslijmvlies moet in zo een optimaal mogelijke conditie gebracht worden voor innesteling. Bovendien willen wij uw eisprong uitschakelen zodat uw hormoonactiviteit de door ons gemaakte cyclus niet kan verstoren. De hormonen die hiervoor moeten zorgen zijn oestrogenen en progesteron. Progynova tabletten (Oestrogenen) Utrogestan vaginale opsteekcapsules (progesteron)

Wij willen u met nadruk erop wijzen dat, hoewel op de verpakking en de bijsluiters van Utrogestan zal staan dat het oraal (via de mond) genomen moet worden, de capsules door ons als vaginale opsteekcapsules aan u zijn voorgeschreven.

Wat wordt van u verwacht te doen

Op cyclusdag één of twee belt u tijdens het IVF-spreekuur om de instructies te ontvangen voor het gebruik van Progynova en Utrogestan.

Ook maakt u een afspraak voor een echocontrole op een van de dagen tussen cyclusdag 10 en 17 via telefoonnummer 043-387 53 60 op werkdagen tussen 14.00 uur en 15.30 uur. Als u in het weekend ongesteld wordt, of tijdens feestdagen dan kunt u op de tweede dag van de menstruatie met de Progynova starten. U moet 's ochtends en 's avonds op dezelfde tijd de Progynova volgens afspraak in nemen. Dit doet u vanaf de tweede dag van de menstruatie dagelijks. Op de eerste werkdag belt u ons om zo snel mogelijk een afspraak te maken voor verdere instructies.

We adviseren u om ook foliumzuurtabletten (0,5 milligram) in te nemen. Bij voorkeur zou u al twee weken voor het starten met de Progynova tabletten met het foliumzuur moeten beginnen, maar uiterlijk op de dag waarop u de Progynova start.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt dan kunt u ons telefonisch bereiken via telefoonnummer 043-387 53 60. Voor overleg met de IVF verpleegkundige vragen wij u te bellen tussen 14.00 en 15.30 uur tijdens het verpleegkundig spreekuur. Op overige tijden zult u door een doktersassistente worden geholpen.

Bereikbaarheid

Bezoekadres:
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl

Tekst: maart 2012

Maastricht UMC+



academisch ziekenhuis
Maastricht



Maastricht University

azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+