



# Einde ivf-behandeling

Aanvullende informatie voor IVF patiënten

## Inleiding

U bent aan het einde van uw IVF-behandeling gekomen. Voor de meeste paren is dit een stressvolle en emotionele periode geweest. De behandeling heeft uw dagelijkse leven op veel gebieden beïnvloed. Sommige paren hebben problemen ervaren in hun relatie of op seksueel gebied, vooral als de periode van behandeling lang duurde en de gewenste zwangerschap uitbleef.

Het afsluiten van de behandeling kan een opluchting betekenen, omdat u alles gedaan hebt wat u kon, en de periode van steeds terugkerende hoop en teleurstelling nu definitief voorbij is. Aan de andere kant kunt u veel verdriet hebben omdat uw kinderwens niet is vervuld.

Om samen dit verdriet te verwerken is moeilijk. Ook is het niet gemakkelijk uw leven een andere invulling te geven. Deze rouwperiode kan lang duren en veel energie van u beiden en van uw relatie vragen.

De mensen uit uw omgeving weten niet altijd hoe ze kunnen helpen of hoe ze begrip kunnen tonen voor uw gevoelens van verdriet en teleurstelling. Misschien ervaart u daardoor juist spanningen binnen uw familie, bij vrienden of op uw werk.

## Hulp als uw kinderwens niet is vervuld

In deze brief willen wij u attenderen op mogelijkheden voor professionele emotionele begeleiding, als u daar behoefte aan heeft.

### *Fiom in Maastricht*

Hier is professionele hulp aanwezig is. U kunt praten over wat u bezighoudt en waar u problemen mee hebt. Ook is het mogelijk om lotgenoten te ontmoeten in groepsbijeenkomsten of themabijeenkomsten.

T: 088-126 49 90 (werkdagen van 09.00 uur tot 17.00 uur)

E: [maastricht@fiom.nl](mailto:maastricht@fiom.nl)

De hulpverlening van de Fiom is gratis.

### *Freya*

Dit is een patiëntenvereniging voor vruchtbaarheidsproblematiek. De doelstellingen van deze vereniging zijn het geven van informatie, paren in contact brengen met lotgenoten, en het behartigen van de belangen van onvruchtbare paren.

T: 024-645 10 88

W: [www.freya.nl](http://www.freya.nl)

## Contact

U kunt ook een afspraak maken met een van de IVF-verpleegkundigen van het azM, om de mogelijkheden voor verdere begeleiding te bespreken zoals de afdeling Medische Psychologie van het azM.

De IVF-verpleegkundigen zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 14.00 uur tot 15.30 uur.  
Telefoonnummer 043-387 53 60.

Wij wensen u het allerbeste toe.

IVF-team azM

## Bereikbaarheid

Bezoekadres:  
P.Debyelaan 25, wijk 29, Maastricht

Postadres:  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

I: [www.azm.nl](http://www.azm.nl)

E: [Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl](mailto:Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl)

Tekst: mei 2011