



# Instructie bij het spuiten van Pregnyl

## Vorbereiding

Zorg dat het werkblad én uw handen schoon zijn. Controleer of op de ampullen Pregnyl de dosering en de houdbaarheidsdatum staan vermeld. Neem ongeveer tien minuten voor het spuiten de ampullen uit de koelkast, de vloeistof is dan minder koud bij inspuiten.

## Wanneer moet u spuiten

36 uur voor de punctie moet u de Pregnyl spuiten. Dit doet u precies op het tijdstip zoals afgesproken met de IVF-arts. Om de spuit klaar te maken heeft u de volgende spullen nodig:

- één twee milliliter spuit;
- één optreknaald (bv braun 19Gx1,5);
- één subcutane naald (bv braun 25Gx5/8);
- één ampul met 5000ie Pregnyl poeder voor injectievloeistof;
- één ampul met één ml solvens (water) voor Pregnyl.

## De spuit klaarmaken voor gebruik

- Zorg dat het water zich in het onderste deel van de ampul bevindt.
- Open de ampullen van de Pregnyl, door ze te breken op de versmalling van de ampul. Plaats uw wijsvinger op de versmalling aan de achterkant van de ampul en duw met uw duim aan de voorkant het bovenste deel van de ampul naar achteren. Bescherm uw vingers bij het breken van de ampul bijvoorbeeld met een plastic breekhuls zodat u niet in uw vingers snijdt.
- Open het plastic van de optreknaald (de grootste naald) en de spuit en zet dit vanuit de verpakking op elkaar, zodat de uiteinden niet in contact komen met het werkblad. Plaats de naald op de spuit.
- Steek de naald in de ampul en laat deze met de opening naar beneden wijzen. Houdt de ampul iets schuin en druk de naald tegen het glas in het onderste hoekje en trek het water op.
- Spuit het water langzaam in de ampul met poeder.

Het mengsel lost meteen op.

- Dit mengsel trekt u weer met dezelfde naald en op dezelfde manier op.
- Open de verpakking van de kleine naald, verwijder de grote naald en plaats de kleine naald op de spuit.
- Ontlucht de spuit door de luchtbellen naar boven te tikken. Verwijder het dopje van de naald en laat een druppeltje uit de naald vloeien, de spuit is nu klaar voor gebruik.

## Opmerkingen

Net als de Decapeptyl en Puregon mag de Pregnyl in de huid van de buik worden gespoten en is het niet nodig de spuit in de spier te zetten.

Voor nadere uitleg over het mengen van dit medicijn verwijzen u naar de website:

<http://www.fertiliteit.info/content/fertiliteit/praktisch/spuitenpregnyl.asp>

Hier vindt u een handige instructiefilm waarin u nogmaals de handelingen die u dient uit te voeren krijgt uitgelegd.

De injectienaalden moet u apart verzamelen in een pot, of een naaldencontainer die u bij de apotheek kunt kopen. Deze pot/naaldcontainer kunt u inleveren bij het milieupark.

## Contact

Als u na het lezen van informatie nog vragen hebt kunt u ons telefonisch bereiken via telefoonnummer: 043 – 387 53 60. Voor specifiek overleg met de verpleegkundige kunt u gebruik maken van het verpleegkundig spreekuur tussen 14.00 u en 15.30 u.

## **Bereikbaarheid**

Bezoekadres:  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres:  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: [www.azm.nl](http://www.azm.nl)

E: [Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl](mailto:Info.Patientenvoorlichting@mumc.nl)

Uitgave: januari 2011